



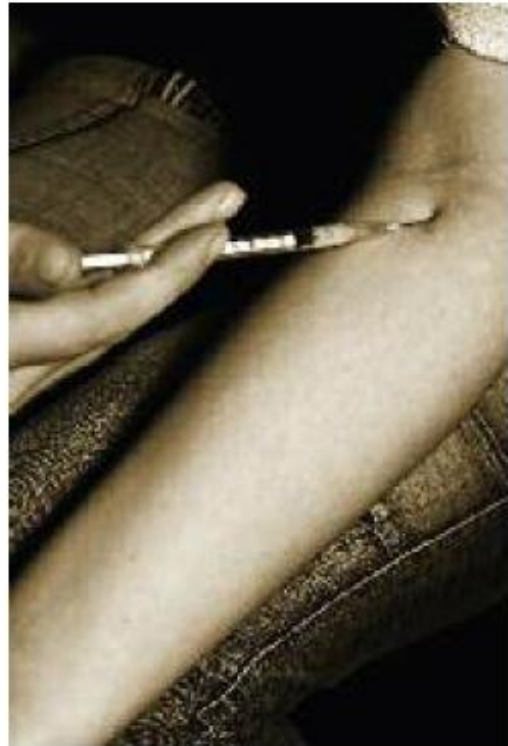
Bijlage bij Verbinding maken

Les 20: Samen aan de slag

Heilig maar verslaafd?

opdracht

Wat zijn jouw gevoelens en gedachten als je naar deze foto kijkt?



Allerlei verslavingen

Er zijn veel soorten verslavingen: gokken, roken, zelfbevrediging, alcohol, drugs, eten/ snoepen, porno op internet.

gesprek

- Wat vind jij de ergste verslaving en welke valt wel mee?
- Welke verslavingen kom je ook onder christenen wel tegen?

Je bent een kind van God, een christen en tóch verslaafd. Dat kan. De praktijk laat het zien. Het gaat niet om enkele uitzonderingen.

gesprek

- Welke ervaringen heb jij zelf met verslavingen?
- Welke spanning ontstaat er bij veel verslaafden in hun geloofsleven?

In de Bijbel kom je geen verslaafden tegen, lijkt het. Maar als je goed leest ontdek je iets anders.

lezen

Lees 1 Johannes 1:5-2,2.

opdracht

- Over welke twee wegen schrijft Johannes?

.....

.....

- Welke twee leugens noemt Johannes?

.....
.....

Hoe maakt Johannes onderscheid tussen 'in zonde vallen' en 'verslaafd zijn'? Geef concrete voorbeelden.

.....
.....

Schaamte

Paulus schrijft veel over vrijheid (zie module 32). Maar hij weet ook wat verslaving of slavernij aan de zonde is. We zijn allemaal van nature slaaf van de zonde. Dat lezen we bijvoorbeeld in de Romeinenbrief.

lezen

Lees Romeinen 6:15-23.

gesprek

- Wat is 'slaaf zijn van de zonde' (vs. 17)?
- Bedenk samen zoveel mogelijk redenen waarom we ons schamen (vs. 21).

Schaamte zorgt er voor, dat je er niet met anderen over gaat praten. Je bent bang dat je de enige bent of dat anderen je zullen veroordelen. Zo komt er een taboe op te liggen: we doen net alsof het er niet is.

gesprek

- Ken je ook verslavingen waar geen taboe op rust en geheimhouding geen rol bij speelt?
- Wat is er in jouw gemeente nodig om de macht van schaamte te doorbreken?
- Hoe kom je af van je verslaafd zijn aan een zonde?

Margriet is 19 jaar en verslaafd aan drugs. Luister naar haar eigen verhaal.

'Toen ik zestien was kwam er een leuke jongen naast me zitten achter in de bus. Hij rook lekker en zag er gewoon netjes uit. We raakten aan de praat en hij nodigde me uit om nog even met hem mee te gaan. 't Was op een vrijdag. Lekker voor het weekend. Ik kan me dat niet allemaal meer

herinneren, maar het was heerlijk. Ik was nog nooit uitgegaan, mijn ouders waren net gescheiden. Ik heb het nog nooit zo gezellig gehad. Daar is het begonnen. Ik werd verliefd op die jongen en hij leerde me hoe je het moest doen. Nu kan ik niet meer zonder. Die jongen is allang verdwenen, maar als ik mijn portie niet krijg... Ik wil er best af, maar ik weet niet hoe.'

gesprek

Wat zou jij tegen Margriet zeggen? Kunnen jullie samen een plan maken om haar te helpen?

Gebonden en toch vrij?

We hebben gelezen over vastzitten aan de zonde, je daar aan overgeven. Dat komt over als gedrag van mensen die geen christen zijn. In Romeinen 6 lijkt het ook wel een beetje op een gemakkelijke tegenstelling: 'Jullie waren slaven van de zonde, maar bevrijd van de zonde hebben jullie je nu in dienst gesteld van God.' Alsof dat zo gemakkelijk gaat. Er zijn christenen die God liefhebben en Jezus Christus aannemen als hun redder en toch verslaafd zijn aan nicotine, seks, kleren kopen enz. Hoe kan dat?

gesprek

Probeer samen er achter te komen hoe het komt, dat gelovige christenen toch last kunnen hebben van een verslaving. Het gaat hierbij om de oorzaken: hoe en waarom is het ooit begonnen? Nodig met de catecheet een (ex)-verslaafde uit. Het liefst een die een verslaving had die in de groep of de gemeente ook speelt.

Hoe kom je er vanaf? Door er over te praten, door pastorale/ therapeutische hulp te zoeken, te bidden, je verslaving open aan God te vertellen, vergeving te vragen, te bidden om de Heilige Geest.

opdracht

Zet deze 'oplossingen' eens in de volgens jou ideale volgorde.

- Wat zou jij als eerste doen?

.....

- Wat zou je nooit doen?

.....

gebed

Er is misschien wel heel wat boven tafel gekomen. Probeer dit samen aan God voor te leggen.