



## Les 8. Bidden kun je leren

---

### Gebed om kracht, moed en wijsheid

Heer, geef ons de kracht  
om de dingen te aanvaarden die onvermijdelijk zijn.  
Geef ons de moed om de dingen te veranderen die veranderd  
moeten worden.  
En geef ons boven alles de wijsheid  
om die twee van elkaar te onderscheiden.

*Gilbert Keith Chesterton*

---

### Heer, ik prijs uw grote naam

Heer, ik prijs uw grote naam.  
Heel mijn hart wil ik U geven.  
Want U bent de weg gegaan  
die mij redding bracht en leven

U daalde neer van uw troon  
om mens te zijn.  
Van de stal naar het kruis  
droeg U mijn pijn.  
Van het kruis naar het graf.  
Uit het graf weer opgestaan.  
Heer, ik prijs uw grote naam.

*Opwekking 430*

---

### Waar bent U?

Geen gevoel meer om te delen  
ik heb alles weggegeven  
aan de mensen die nooit echt  
hebben geluisterd.  
Niemand om op terug te vallen.  
Ik kan slechts mijn vuisten ballen.  
En slaan tegen de leegte om mij heen.

Maar U, U kent me echt.  
En U weet waar ik doorheen ga.  
En toch grijpt U niet in?  
U hebt toch beloofd,  
me te dragen door het water?  
Kunt U dan niet zien dat ik verdrink?

Ik ben moe van al het bidden.  
Ik heb geen kracht om nog te schreeuwen.  
En van U heb ik al tijden niets gehoord.  
Dus nu schreeuw ik zonder woorden  
maar mijn klanken gaan verloren  
in de stilte die mijn leven nu omgeeft.

Maar U, U kent me echt.  
En U weet waar ik doorheen ga.  
En toch grijpt U niet in?  
U hebt toch beloofd,  
me te dragen door het water?  
Kunt U dan niet zien dat ik verdrink?

Geen gevoel meer om te delen  
ik heb alles weggegeven  
maar diep van binnen weet ik dat U luistert...

*Matthijn Buwalda – cd: Storm voor de stilte*

---

### Moed vatten

Heer, richt mij op,  
help mij  
en schenk mij de kracht en de gave  
dat ik het kan geloven:  
een nieuw, rein hart  
ben ik niet in staat te maken –  
het is uw schepping, uw werk.

Zoals ik de zon en de maan  
niet kan maken,  
zodat ze opgaan  
en helder aan de hemel schijnen,  
zo min slaag ik er in  
een rein hart te hebben,  
een vaste overtuiging,  
en een sterk vertrouwen  
zó onwrikbaar,  
dat ik niet wankelmoedig dub of twijfel  
aan uw Woord.

*Maarten Luther - Gebeden*

---

### Nooit meer alleen

Ook al gaat mijn weg  
door een diep dal van duisternis heen,  
uw liefde drijft de angst uit mij.  
Ook al loop ik vast,  
overvallen door een hevige storm,  
ik keer niet om, want U bent nabij.

En ik vrees geen gevaren meer,  
met mijn God steeds aan mijn zij.  
Voor wie zou ik nog vrezen?  
Hij is toch bij mij? Hij is toch bij mij?

Nooit meer, nooit meer alleen,  
loop ik door de stormen heen  
Nooit meer, nooit meer alleen,  
op de berg of in de dalen.  
Nooit meer, nooit meer alleen;  
Heer, U laat mij nooit meer alleen.

En ik zie al de glans,  
in de verte, van het stralende licht,  
dat schijnt voor elk die volhoudt en wacht.  
Maar tot aan die dag  
dat de schepping  
wordt bevrijd van de pijn,  
is U te kennen al wat ik wil

*Opwekking 698*

---

### Jezus, U bent het licht

Jezus, U bent het licht in ons leven:  
Laat nimmer toe dat mijn duister tot mij spreekt.  
Jezus, U bent het licht in ons leven:  
Open mijn hart voor uw liefde, Heer.

*Taizé*