



Handleiding bij *Verbinding maken*

Les 19. Goede voornemens

Introductie

Doel van deze les:

- Jongeren leren dat heiliging een groeiproces is.
- Ze weten wat het betekent om open te staan voor het werk van de Geest.
- Ze verlangen ernaar om meer te leven naar Gods beeld en maken daar concrete plannen voor.

Lijn van de les:

Welke goede voornemens heb jij tegenover God? Je leven heiligen is een kwestie van open staan voor de invloed van God. Daarin kun je je actief opstellen door steeds contact met God te zoeken. Hoe ga je dit concreet aanpakken?

Lesonderdelen

Goede voornemens, p.104

Doel: Jongeren denken na over de opdrachten en goede voornemens die zij de afgelopen periode hebben gehad.

Multimediatip

[*Sketch Dylan Haegens – nieuwe voornemens*](#)

Wat is het langste dat je een voornemen hebt volgehouden?

Gesprek, p.104

Vertel ook over je eigen goede voornemens en of ze gelukt zijn...

Gesprek, p.104

Haal de opdracht van les 16 er bij en bespreek hoe het gegaan is.

Gesprek, p.104

Zijn er jongeren die een bewuste stap gezet hebben? En wat heb jij zelf als catecheet gedaan?

Nieuwe ronde, nieuwe kansen, p.105

Doel: Jongeren krijgen een realistische kijk op hun eigen mogelijkheden tot het verbeteren van hun leven of karakter.

Opdracht, p.105

Als in de eerste bespreking dit nog niet duidelijk is geworden, kunnen jongeren hier hun mislukte voornemens vertellen.

Laat de jongeren ook positieve voorbeelden uit hun eigen leven proberen te vinden. Ook als ze dit niet door hadden, zou het goed kunnen dat God hier zijn hand in heeft gehad.

Multimediatip

[*Victor Mids – Goede voornemens raden*](#)

Zijn jouw goede voornemens voor de hand liggend?

Opdracht, p.106

Jongeren benoemen aspecten van hun karakter die niet goed zijn (ongeduld, gebrek aan concentratie of discipline, drift, onzekerheid, eigenwijsheid).

Door concreet te maken hoe groot de kans is dat ze dit zelf kunnen oplossen, worden ze zich ervan bewust dat ze de heilige Geest nodig hebben.

Extra opdracht, p.106

Deze jongen lijkt niet echt spijt te hebben van zijn zonden. Hij is er eigenlijk alleen maar trots op.

Open staan, p.106

Doel: Jongeren weten dat heiliging een kwestie is van open staan voor God en Hem het werk te laten doen.

Bijbelstudie, p.106

De teksten maken een tegenstelling duidelijk: Je moet zelf... of God moet het doen? Je zou kunnen zeggen dat het twee kanten van dezelfde medaille zijn. Het een sluit het ander niet uit, maar beide aspecten hebben elkaar juist nodig. God kan niet in jou werken, als jij Hem daarvoor geen ruimte geeft. En jij kunt niets doen, zonder de hulp van de Geest.

Multimediatip***

Kijk met jongeren die een intellectuele inslag hebben, naar een kort fragment waarin John Piper uitlegt hoe de volgorde van rechtvaardiging en heiliging is.

Opdracht, p.106

Laat hen de tabel zelfstandig invullen.

Gesprek, p.107

Laat de jongeren reageren. De uitspraak van Carla klopt misschien wel maar mag zij dat zomaar zeggen tegen Ellen? God kan ook door het geloof en gedrag van Carla aan haar vriendengroep zijn liefde doorgeven.

Gesprek, p.108

Laat de jongeren eerst in stilte nadenken over deze vraag voordat je er met de groep over doorpraat.

Multimediamateriaal

Kijk naar een kort fragment waarin John Piper uitlegt hoe een dood hart levend kan worden.

Gesprek, p.108

De stelling biedt ruimte aan jongeren die moeite hebben met alles wat er lijkt te *moeten* in de kerk. Ga een open discussie hierover aan. Christelijke activiteiten zijn bedoeld om het geestelijk leven te stimuleren. Je kunt erdoor opgebouwd worden of een ander opbouwen. Maar ze zijn geen doel op zichzelf. Het gaat uiteindelijk om ieders hart.

Bijbelstudie, p. 108

Alcohol is vaak een probleem onder jongeren. Ze kunnen moeilijk maat houden. Daarom is het goed hier aandacht aan te besteden. Met (veel) drank houd je God op een afstand. Je verlangen naar drank kan sterker zijn dan naar een leven met God.

Extra bijbelstudie***, p. 108

In je leven met God krijg je veel ruimte. Maar bij alles wat je doet is het goed om je af te vragen of het past bij God. Dan kun je God ervoor bedanken.

Prediker 11:9 zegt: 'Geniet dus, beste vriend, van je jonge jaren, haal je hart op aan de dagen van je jeugd. Volg de wegen die je hart wil gaan, gun je ogen wat ze wensen. En onthoud bij alles wat je doet dat God je aan zijn oordeel onderwerpt.'

Plan van aanpak, p.108

Doel: Jongeren verlangen naar de Geest in hun leven en zien uit naar wat Hij gaat doen.

Opdracht, p.109

Het verhaal van Marian maakt concreet hoe jouw inzet en het werk van de Geest vervlochten kunnen zijn.

Gesprek, p.109

Volhouden en doorzetten passen bij trainen voor een sport of oefenen op een muziekstuk. Laat je niet ontmoedigen!

Opdracht, p.109

Deze opdracht helpt de jongeren om de inhoud van deze les toe te passen in hun leven. Help hen om God bij hun plannen te betrekken als de dragende kracht eronder.

Extra gesprek***, p.109

Laat jongeren met een abstract denkniveau reageren op deze verschillende zienswijzen binnen kerken.

Opdracht, p.110

Sla deze opdracht niet over! Gebed is het belangrijkste aspect van heiliging en daarom goed om direct in praktijk te brengen. Ze kunnen in het groepje een 'bidder' aanwijzen, of ze bidden om de beurt (wel hardop).

Tip

De volgende les is een integratieles (Samen aan de slag). Kijk alvast naar de mogelijkheden en kies samen met de groep wat jullie willen doen.