



## Handleiding bij *Veelgestelde vragen*

# Les 20 Hoe word ik gelukkig?

### Introductie

#### *Doel van deze les:*

- Jongeren beseffen dat iedereen een gat in zijn hart heeft en daardoor op zoek is naar geluk.
- Ze herkennen dit bij zichzelf.
- Ze weten dat alleen de liefde van God dit gat kan opvullen.

#### *Lijn van de les:*

Waarin zoek jij bevestiging? De mens heeft een gat in zijn hart, dat hij probeert te vullen. Dat zien we ook bij mensen in de Bijbel. Alleen God kan dat gat vullen. Hij kan ons heel maken en terugbrengen bij onze bestemming: je geliefd weten door God.

### Lesonderdelen

#### **Gelukkig, p.123**

*Doel:* Jongeren denken na over het ervaren van geluk.

*Benodigheden:* mobieltjes met camerafunctie (die hebben de jongeren vast wel bij zich).

#### **Multimediatip**

[Wat wil jij hebben voor Sinterklaas?](#)

Hoe blij word jij van spullen?

#### Opdracht, p.123

Jongeren maken een foto met daarop een zo gelukkig mogelijke gezichtsuitdrukking of lichaamshouding.

#### Gesprek, p.123

Praat met de jongeren (kort) over de momenten waarop zij zich gelukkig voelen.

#### Opdracht, p.123

Noem eventueel een paar voorbeelden ter inspiratie. Niet iedereen is hier goed in. Geef jongeren die er geen raad mee weten ruimte om even iets anders te doen.

#### **Multimediatip**

Voorbeelden van one-liners over geluk: <http://www.spreekvandedag.nl/spreuken-geluk/>

#### **Eenheid, p.123**

*Doel:* Jongeren weten dat het in het begin, bij de schepping écht goed was door de eenheid met God, de schepping en elkaar.

#### Opdracht, p.124

Adam en Eva leefden in volmaakte harmonie met God, elkaar en de schepping.

#### Opdracht, p.124

#### **Multimediatip**

[EO Denkstof – Hoe word ik gelukkig?](#)

Waar haal jij je geluk uit?

## Gat in je hart, p.124

*Doel:* Jongeren herkennen hun eigen 'gat' in hun hart. Ze leren de verdeling hebben-doen-zijn in de zoektocht naar geluk kennen.

### Bijbelstudie, p.124

Een vrouw zal voortaan haar geluk gaan zoeken in het moederschap (zwoegen als je baart) en in haar liefde voor haar man (je man begeren). Beide zullen haar niet het grote geluk opleveren, maar pijn.

Een man zal zijn geluk gaan zoeken in zijn werk (zwoegen zul je om te eten). Door hard te werken, wil hij succesvol zijn. Maar ook dit levert geen geluk op, maar pijn en strijd.

### Gesprek, p.124

Jongeren kunnen hun eigen voorbeelden noemen, of herkenbare voorbeelden uit hun omgeving. Het filmpje van Denkstof gaat er ook op in.

### Extra opdracht\*\*\*, p.125

Maak het duidelijk aan de hand van een voorbeeld: 'Ik heb een duur mobieltje gekocht, omdat ik hard gewerkt heb en daarvoor gespaard heb.' 'Ik werk graag voor geld, omdat ik het cool vind dat anderen mijn spullen bewonderen.'

### Gesprek, p.126

Ga met de jongeren in gesprek over hun eigen gevoelens over hun 'gat in hun hart'. Het lijkt een soort verslaving dat je altijd op zoek bent naar geluksmomentjes. Het wordt ook bijna van je verwacht, in de maatschappij.

## Op zoek, p.126

*Doel:* Jongeren leren van personen uit de Bijbel hoe zij op zoek naar geluk waren en of ze het vonden.

### Bijbelstudie, p.126

Verdeel de groep in vieren. Elke groep leest een bijbelgedeelte en vult de vragen in. Deel daarna de antwoorden met elkaar. Geef daarvoor één jongere uit elk groepje een beurt om dit te presenteren.

Bijbeltekst	Hoe probeert hij/zij het gat in z'n hart te vullen?	Welke weg gaat God met deze persoon?	Hoe loopt het af?
Gen.29:31-35 Lea	Door geliefd te willen worden door haar man Jakob.	God kijkt naar haar om en geeft haar kinderen.	Lea roept niet langer om de liefde van Jakob, maar prijst God.
1 Sam.1:4-11 Hanna	Door moeder te willen worden.	God geeft haar een kind.	Ze geeft haar kind 'terug aan God'.
Luc.19:1-10 Zacheüs	Met geld/rijkdom.	Jezus ziet niet zijn geld en zonde, maar hem zelf.	Hij geeft zijn geld weg en wordt gelukkig.
Luc.15:11-24 Verloren zoon	Met vrijheid en feesten.	De Vader blijft genadig en liefdevol.	Hij vindt zijn geluk bij zijn Vader.
Luc.15:25-32 Oudste zoon	Door gehoorzaam te zijn en hard te werken.	De Vader onderwijst hem in liefde.	Hij wijst de liefde van zijn Vader af uit jaloezie.

### Gesprek, p.127

Vaak kunnen persoonlijke verhalen herkenning oproepen en lang blijven hangen. Neem daarom de tijd voor dit gesprek.

## Heel, p.127

*Doel:* Jongeren begrijpen dat alleen Jezus het gat in hun hart kan dichten.

*Benodigheden:* Bijlage

### Bijbelstudie, p.127

Ter illustratie naar het verlangen naar geluk kun je Psalm 63:1-6 voorlezen. De jongeren luisteren, of lezen mee in de Bijbel. Zijn er jongeren die op moeilijke momenten in hun leven naar God zijn gegaan? Of heb jij dit als catecheet wel eens gedaan? Vertel hierover.

### Gesprek, p.127

Het voorbeeld van Bo probeert de stof concreet te maken voor het leven van jongeren van deze tijd. Er zijn er heel wat met een gat in hun hand...

Extra opdracht, p.127

Als het bij je groep past, ga dan in kleine gebedsgroepjes bidden.

Extra opdracht, p.127

Als de groep van zingen houdt, zing dan een passend lied. Zo niet, luister dan naar een lied.

**Multimediatip**

Luister en kijk naar *Love is on the move* van Leeland.

De songtekst is te vinden in de bijlage.