



Les 6. Kun je steeds opnieuw beginnen?

Introductie

Doel van deze les:

- Jongeren ontdekken welke rol reïncarnatie speelt in het hindoeïsme.
- Ze denken na over het hiernamaals en welke invloed dat heeft op hun manier van leven.
- Ze leren dat je goede daden je geen goede toekomst garanderen, maar wel het vertrouwen op Gods genade.

Lijn van de les:

Er zijn verschillende gedachten over wat er na de dood is. Hindoes geloven in reïncarnatie. Door goed te leven, kom je steeds verder in een volgend leven en uiteindelijk stap je uit de cirkel van leven en wedergeboorte. De Bijbel laat zien dat niet je karma (je daden) je kunnen verlossen, maar alleen genade.

Lesonderdelen

Opnieuw beginnen, p.36

Doel: Jongeren bezinnen zich op de vraag wat ze anders zouden doen als ze opnieuw konden beginnen.

Gesprek, p.36

Laat de jongeren spontaan reageren. Wat is hun eerste ingeving? Dit gesprek is bedoeld als introductie, dus ga er niet te lang op door.

Multimediatip

Karma

Volgens het hindoeïsme heeft je karma invloed op je reïncarnatie. Hoe staat het met jouw karma?

Na de dood, p.36

Doel: Jongeren vormen zich een mening over het leven na de dood.

Gesprek, p.36

Zorg voor een veilige sfeer in de groep, want het is een kwetsbaar onderwerp.

Gesprek, p.37

Maak het gesprek persoonlijk door te focussen op de vraag: Wat geloof jij zelf? En vraag door: Waarom? Hoe belangrijk is dit voor jou?

Gesprek, p.37

De uitspraken van Judith en Anil geven een concreet voorbeeld van de invloed die je gedachten over het hiernamaals hebben op je leven.

Opdracht, p.38

Laat de jongeren dit in stilte invullen in de kolom links.

Opdracht, p.38

Laat de jongeren dit in stilte invullen in de kolom rechts. Geef eventueel uitleg als ze de opdracht niet goed begrijpen.

Houd een groepsgesprek over welke invloed dit heeft op hun dagelijkse leven. Is het vreemd als je hier maar weinig bij stil staat? Sla een brug naar het volgende lesonderdeel: hindoes laten hun leven grotendeels bepalen door het leven na dit leven.

Reïncarnatie, p.38

Doel: Jongeren verdiepen zich in reïncarnatie.

Multimediatip

Reïncarnatie

Als je na je dood opnieuw geboren zou worden, zou je dan anders leven dan je nu doet?

Gesprek, p.38

Duik eerst in de overtuiging van reïncarnatie, zonder er direct negatief naar te kijken. Er zijn verhalen over mensen die zich vorige levens kunnen herinneren. Of dit waar is, is moeilijk te beoordelen, maar er wordt vaak gezegd dat mensen door dromen of *déjà vu's* de herinnering als werkelijkheid ervaren. Op zich is de gedachte best aantrekkelijk dat het niet ophoudt na dit leven en dat je zelf kunt bijdragen aan een volgend leven.

Bijbelstudie, p.39

- In de Bijbel lees je dat mensen sterven en dat als Christus terugkomt het eeuwige leven begint. Dat begint als God alles nieuw maakt. De verlossing ligt niet in je eigen hand, maar komt door Jezus, uit genade.
- Hindoeïsten geloven dat je direct na je sterven een nieuw leven ontvangt op deze aarde. Het hindoeïsme heeft niet of nauwelijks aandacht voor hemel en aarde. Het heil is daar vooral voor jou persoonlijk. Er is geen genade, het hangt allemaal af van de kwaliteit van je leven hoe je hierna terecht komt.
- Probeer het dicht bij de jongeren te houden door te vragen wat zij hier zelf van beleven of vinden.

Bijbelstudie, p.39

Hier wordt een soort bruggetje gemaakt van reïncarnatie naar wedergeboorte. Het maakt reïncarnatie ineens minder vreemd: eigenlijk geloven christenen ook in een soort reïncarnatie = weer opnieuw leven.

Hou het gesprek levend, door ook hier de mening en vragen van de jongeren centraal te stellen. Zeker de vraag: 'Kun jij van jezelf zeggen of je wedergeboren bent?' kan het nodige losmaken.

Karma of genade, p.40

Doel: Jongeren leren meer over genade en het doen van goede werken uit liefde voor God.

Extra opdracht***, p.40

Jongeren die meer willen weten uit de Bijbel over het opstaan van het lichaam, kunnen deze bijbelstudie doen.

Gesprek, p.40

Het vormt een spanningsveld voor veel christenen hoe zij met 'leven uit genade' omgaan. Het klinkt gemakkelijk, maar dat is het juist niet. We krijgen vaak liever wat we verdiend hebben, dan genade.

Bijbelstudie, p.40

Het is belangrijk om de verhouding tussen genade en het doen van goede daden goed uit te leggen aan jongeren. Goede daden, komen altijd ná de erkenning dat je alleen uit genade gered bent. Uit 1 Korintiërs 3 blijkt dat je goede daden wel getoetst zullen worden. Je zult erom beloond worden. Maar het is geen voorwaarde om bij God te mogen horen. Ook als je daden geen stand houden, zul jij zelf worden gered.

Bijbelstudie, p.41

De mensen aan de rechterkant zijn zich niet eens bewust van hun goede daden ('*Heer, wanneer hebben wij dit gedaan?*'). Daaruit blijkt dat ze het gedaan hebben uit liefde voor God en hun naasten, niet om te 'scoren'.

Multimediatip

EO Denkstof – Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde

De Bijbel vertelt over een soort mega reïncarnatie voor de hele schepping tegelijk. Wat zegt dat over God?

Opdracht, p.41

Deze opdracht helpt de jongeren om een afrondende conclusie over deze les te formuleren.

Tip

De volgende les is een integratieles (Samen aan de slag). Kijk alvast naar de mogelijkheden en kies samen met de groep wat jullie willen doen.