



Les 9. Bidden doe je samen

Introductie

Doel van deze les:

- Jongeren leren dat het bij bidden niet alleen gaat om individueel contact met God, maar dat het persoonlijk gebed een plek heeft in de verbondenheid met andere mensen.
- Ze gaan concreet voor anderen bidden.
- Ze ontdekken hoe waardevol het is als iemand voor hen bidt.
- Ze beseffen dat hun gebed om vergeving ook met anderen te maken heeft en worden aangemoedigd om hun naaste te vergeven.

Lijn van de les:

In de kerk wordt voor elkaar gebeden. Dit kan alleen als je dingen deelt. Mozes bad voor het volk Israël. Als je bidt om vergeving, vraagt dat ook wat van jouw houding naar anderen.

Lesonderdelen

Opmerking vooraf

Bij deze les is er genoeg aanleiding om te praten over gebedsverhoring. Probeer hier niet te diep op in te gaan. Vertel de catechisanten dat het in les 11 hierover zal gaan en dat ze eventuele vragen alvast kunnen opschrijven.

Samen sterk, p.52

Doel: Jongeren beseffen dat je samen verder komt.

Multimediatip

Schijnvertoning

Het is heel belangrijk om je moeilijkheden te delen, dan weet je dat anderen hetzelfde ervaren. Dan kunnen we elkaar helpen en staan we er niet alleen voor. Herken je wat Mark zegt? Dat het lijkt alsof niemand in de kerk problemen heeft?

Nijlpaarden redden gnoe van krokodil

Als je onzeker bent, verdrietig maar ook als je geloven moeilijk vindt, dan heb je mensen nodig die je kunnen helpen. Wie zijn dat voor jou?

Opdracht, p.52

Geef een minuutje bedenktijd en laat dan een paar jongeren reageren.

Gesprek, p.52

Iedereen neemt even de tijd om na te denken. Deel dan de voorbeelden die iedereen bedacht heeft. Doe hier zelf ook in mee als catecheet.

Bijbelstudie, p.52

Het uiteindelijke doel van voorbede is dat iedereen gered wordt en de waarheid leert kennen. Uit deze tekst kun je ook leren dat voorbede eraan bijdraagt dat iedereen Gods wil doet (ook gezagsdragers), en dat alle mensen daar uiteindelijk gelukkiger van worden.

Gesprek, p.53

Het is handig om te checken hoeveel de jongeren eigenlijk weten over de voorbede in de eigen gemeente.

Extra bijbelstudie, p.53

	Wie	Waarvoor	Uitwerking
Gen.18: 22-33	Abraham	Voor Lot en z'n gezin die in Sodom wonen.	God luistert en stuurt engelen om Lot en zijn gezin te redden.
Ezra 9: 2-6	Ezra	Hij belijdt de schuld van het volk.	God straft, maar vergeeft ook.
Dan.9: 3-8, 16-17	Daniël	Hij belijdt de schuld van het volk en vraagt om herstel, ook om de eer van God zelf.	God luistert en uiteindelijk wordt Jeruzalem en de tempel hersteld.
Fil.1: 9-11	Paulus	Hij bidt om groei in geloof en liefde bij de gelovigen van Filippi.	Daar wordt niet over geschreven.
Hand.12: 1-5	Gemeente in Jeruzalem	Ze bidden voor Petrus die is gevangen genomen en misschien gedood zal worden.	Petrus wordt door een engel bevrijd uit de gevangenis.
Op.3: 5	Jezus	Hij pleit voor de gelovigen bij zijn Vader zodat ze niet verloren zullen gaan.	Daar wordt niet over geschreven.

Op anderen manieren?, p.53

Doel: Jongeren leren meerdere gebedsvormen kennen.

Opdracht, p.53

Andere voorbeelden kunnen zijn: geloofstwijfel, ongeloof, armoede, zonden als fraude, liegen en stelen, eetverslaving, gokverslaving, drugsverslaving, angsten, psychische moeiten, huiselijk geweld, een ongewenste zwangerschap, huwelijksproblemen, kinderloosheid.

Gesprek, p.53

Maak dit concreet door het dichtbij hen te brengen. Vind je het zelf moeilijk om eerlijk te zeggen waarvoor je gebed nodig hebt? Hoe zou voor jou die drempel lager worden?

Gesprek, p.54

Welke vormen kennen ze? Wat hebben ze zelf meegemaakt? Hoe was die ervaring?

Misschien hebben de jongeren zelf ervaringen met nog andere vormen van gebed. Laat hen hierover vertellen.

Multimediatip

Een site waarop allerlei vormen om te bidden staan beschreven:

http://www.biddeniseenweg.nl/index.php?option=com_content&task=view&id=25&Itemid=1

Bijbelse bidder: Mozes, p.54

Doel: De jongeren ontdekken hoe Mozes bidt voor anderen en worden gestimuleerd hier een voorbeeld aan te nemen.

Bijbelstudie, p.54

Mozes heeft het lef om toch met God te spreken, ook al is het helemaal fout gegaan met het volk. Je kunt van Mozes dus leren dat je altijd mag blijven bidden voor anderen, hoe erg de situatie ook is. Het mooie is dat God ook echt luistert naar het gebed van Mozes.

Van God kun je leren dat Hij trouw is aan zijn volk en genadig voor ze is. Hij laat zich verbidden door Mozes. God is geen starre God bij wie alles vastligt. God luistert echt en is bereid om op grond van het smeken van Mozes zijn plannen te veranderen. Hieruit blijkt zijn grote liefde.

Gesprek, p.54

Op sommige plekken in de Bijbel zegt God: 'Het is genoeg.' Op andere momenten blijft God naar je aanhoudend bidden luisteren. In sommige gevallen kan aanhoudend bidden ook veranderen. In plaats van een aanhoudend gebed om bekering kun je ook bidden om geduld en liefde.

Gesprek, p.55

Het is goed om je eens af te vragen hoe God het zal vinden als wij blijven bidden. Reageert Hij hierin anders dan wij mensen?

Vergeving, p.55

Doel: Jongeren denken na over wat vergeving betekent en welk gevolg deze vijfde bede van het Onze Vader voor hen zelf heeft.

Benodigheden: Bijlage

Tip

Het onderdeel 'vergeving' is een breed onderwerp. Als de les te kort is om dit te bespreken en het leeft wel bij de jongeren, kies er dan voor om het in een aparte les te bespreken.

Opdracht, p.55

Laat de jongeren in hun eigen woorden deze bede herformuleren.

Extra informatie

Lees meer over het onderwerp vergeving in dit artikel van Willem de Vink:

http://www.willemdevink.nl/index.php?option=com_content&view=article&catid=40%3Acahiers&id=164%3Avergeving&Itemid=

Opdracht, p.56

Stimuleer de jongeren om dit persoonlijk te maken. Geef hun wel de ruimte om het voor zichzelf te houden. Als je merkt aan iemand dat het hem/haar aangrijpt, kom er dan na de les nog eens op terug. Of zeg erbij dat je open staat voor een persoonlijk gesprek of gebed.

Gesprek, p.56

Hang de drie uitspraken van Hanneke, Willem en Joran verspreidt op in het lokaal. De jongeren gaan staan bij de mening waar ze het meest voor voelen. Ga zo het gesprek met elkaar aan.

Extra gesprek, p.56

De tweede uitspraak is realistischer, dan de eerste. Gelukkig zijn er ook veel dingen die gebeuren die echt vergeten worden ☺.

Extra opdracht, p.56

Geef deze opdracht aan het eind van de les.

Tip

Kies als afsluiting van de les een van de gebedsvormen die in deze les genoemd zijn, en bid met elkaar. Doe voorbede voor concrete personen of omstandigheden die bekend zijn bij de groep.