



Handleiding bij *Jouw profiel*

Les 18. Jij en vrienden

Introductie

Doel van deze les:

- Jongeren leren vanuit de Bijbel welke waarde vriendschap heeft.
- Ze krijgen handreikingen om op een goede manier met vrienden om te gaan.
- Ze weten dat hun relatie met God vergeleken kan worden met een vriendschap.

Lijn van de les:

Zijn vrienden belangrijk voor jou? In de Bijbel kun je leren wat een echte vriend is. Het kan ook zijn dat je geen vrienden hebt. Hoe ga je daarmee om? Verkering is een bijzondere vriendschap. God wil jouw Vriend zijn. Dat is de meest bijzondere vriendschap die er is.

Lesonderdelen

Vrienden, p.112

Doel: Jongeren kunnen onder woorden brengen wat zij onder vriendschap verstaan.

Benodigheden: Groot papier, of behang

Multimediatip

[*Dylan Haegens - 10 dingen die beste vrienden doen*](#)

Welke dingen doen jij en je vrienden ook?

Opdracht, p.112

Als de brainstormronde klaar is lees je alles voor. De groep overlegt welke drie begrippen zij het belangrijkste vinden. Zet hier een cirkel om.

Gesprek, p.112

Soorten vrienden: Vrienden voor je plezier, vrienden voor het ‘nut’, vriendschappen zonder bijbedoelingen. Deze laatste is de diepste vriendschapsband.

Wanneer weet je dat je vrienden bent? Je hebt het met elkaar afgesproken, je voelt een wederkerige klik of vertrouwen, je onderneemt samen activiteiten.

Foute vrienden: Vrienden die je niet tot je recht laten komen, maar juist het slechte in jou naar boven brengen.

Opdracht, p.112

De jongeren schrijven hun eigen naam op de puntjes. Erachter schrijven ze hun eigen mening. Zo reageren ze de hele les op de What's app-opdrachten.

Praat met elkaar door over de antwoorden die de jongeren hebben gegeven.

Belangrijk?, p.112

Doel: Jongeren kennen het belang van vriendschappen.

Opdracht, p.112

- Tieners weten zelf heel goed dat de ‘vrienden’ die zij op social media hebben, vooral kennissen zijn. Met een aantal onderhouden ze contact. Contacten van de basisschool of vroegere klasgenoten kunnen ze zo blijven volgen in de hoogte- en dieptepunten.
- Een mobiel is voor jongeren een belangrijk middel om contacten te onderhouden. De digitale contacten geven meer verdieping in hun relatie voor de momenten dat ze elkaar ‘fysiek’ ontmoeten.

Echte vrienden, p.113

Doel: Jongeren weten dat het Gods bedoeling is dat mensen vriendschappen hebben. Ze worden zich bewust van de diepere band die tussen mensen kan ontstaan als je allebei God kent.

Multimediatip

[Meiden knippen haar af voor overleden vriendinnetje](#)

Wat zou je doen als je een goede vriend of vriendin kwijtraakt?

Bijbelstudie, p. 113

Jonatan moedigt David aan om op God te vertrouwen. En ze beloven elkaar vriendschap met God als hun getuige. Hij is het eigenlijk die hen samenbindt.

Laat de jongeren hierop reageren: herkennen zij het dat je met christelijke vrienden een andere verbinding hebt dan met vrienden die God niet kennen?

Bijbelstudie, p.113

Tekst	Wie zijn vrienden?	Waaruit blijkt dat?
Job 2:11	Job en zijn drie vrienden.	Ze zochten hem op in nood, toonden medeleven, wilden hem troosten.
Hooglied 5:16	Meisje en een jongen.	Ze noemt hem haar vriend en vindt hem aantrekkelijk.
Johannes 11:3 en 36	Jezus en Lazarus.	Jezus heeft verdriet om zijn sterven, de mensen zeggen dat hij veel van Lazarus heeft gehouden.

Bijbelstudie, p.114

De Bijbelteksten geven een richtlijn voor jongeren hoe zij als christen om kunnen gaan met vriendschappen. Als vrienden hen verleiden om verkeerde dingen te doen, moeten ze daarin hun grenzen aangeven. En vriendschappen waarin God een rol speelt zijn sterker en geven meer diepgang aan de relatie.

Opdracht, p.114

Laat de catechisanten individueel hun mening opschrijven. Je hoeft er niet in de groep op terug te komen.

Extra opdracht, p.114

Voorbeelden van vriendschappen in de Bijbel:

- Job en zijn vrienden
- Daniël en zijn vrienden
- De vrienden (12 leerlingen) van Jezus
- Jezus is vriend van tollenaars en zondaars (Matt 11:29)
- Vrienden die hun verlamde vriend bij Jezus brengen (Marcus 2:3)
- Vrienden van Cornelius (Hand 10:24)

Bijbelstudie, p.114

Laat de catechisanten dit individueel doen.

Opdracht, p.114

Geef de jongeren deze tip: iedere keer als je aan een vriend denkt en je bent je daarvan bewust, breng je je vriend bij God.

Extra opdracht, p.114

Met deze opdracht kunnen de tieners de informatie verwerken die ze tot nu toe gekregen hebben.

Alleen, p.114

Doel: Jongeren herkennen bij elkaar dat iedereen zich wel eens alleen voelt. Ze helpen elkaar met tips om hiermee om te gaan.

Opdracht, p.115

Praat door over de opgeschreven reacties. Houd er rekening mee dat dit onderwerp gevoelig kan liggen als je jongeren in de groep hebt met weinig contacten. Bedenk met de groep tips voor tieners die zich alleen voelen.

Verkering, p.115

Doel: Jongeren denken na over de vraag wat het verschil is tussen vriendschap en verkering. Ze begrijpen het belang van een keuze voor een toekomstige partner die van God houdt.

Gesprek, p.115

Het is mooi om op deze leeftijd met de jongeren erover door te praten wat de waarde is van een gelovige partner. Ze kunnen er in 'de zoektocht naar' echt rekening mee houden!

God als jouw Vriend, p.116

Doel: Jongeren ontdekken dat God op een bepaalde wijze ook een vriend voor hen is en zien in hoe waardevol dit voor hen is.

Opdracht, p.116

Neem de tijd om door te praten over de opgeschreven reacties.

Bijbelstudie, p.116

In deze teksten wordt duidelijk dat vriendschap tussen God en mensen mogelijk is.

Opdracht, p.116

Laat de catechisanten deze laatste opdracht individueel invullen.

Extra informatie

Artikel: *De ideale vriendschap bestaat niet*

Wie op zoek gaat naar een vriend waarmee hij echt alles kan delen, van hobby's tot liefdesverdriet en van zakelijke successen tot de liefde voor natuurdocumentaires, komt van een koude kermis thuis. Zo iemand bestaat namelijk niet. Want ieder mens is uniek en heeft zijn eigen interesses, voorkeuren en opvattingen.

De jeugdvriend met wie je 'alles' deelt, kan bijvoorbeeld van thrillers houden terwijl jij het liefst naar romantische komedies kijkt. Of is hij heel sportief terwijl jij liever op de bank hangt. Jullie hebben allebei een andere baan of de één heeft kinderen en de ander niet. Zo zijn er nog veel meer verschillen. En gelukkig maar, want anders zouden jullie elkaar na een tijdje niets meer te vertellen hebben.

Er altijd voor elkaar zijn, elkaars diepste gevoelens en geheimen kennen, altijd eerlijk tegen elkaar zijn en nooit ruzie hebben is ook een onhaalbaar ideaalbeeld. Je vriend is ook wel eens op vakantie of op een andere manier onbereikbaar en iedereen heeft zijn grote of kleine geheimen en gevoelens waar anderen niets van weten. Ruzie kun je niet altijd ontwijken en als je altijd eerlijk tegen elkaar bent krijg je het gegarandeerd een keer. Want soms kun je beter een leugentje om bestwil vertellen, ook aan vrienden.

De ideale vriendschap bestaat dus niet, maar de vriendschap zonder bijbedoelingen komt er dicht bij in de buurt. Streef daar dan ook gerust naar, want het is één van de meest bevredigende relaties die er zijn.