



Les 20. Jij en seks

Introductie

Doel van deze les:

Jongeren leren wat Gods bedoeling met seksualiteit is: Het is een prachtig cadeau tussen een man en een vrouw, maar ook erg kwetsbaar door de zonde die in de wereld is gekomen.

Lijn van de les:

In onze cultuur ligt er veel nadruk op seks. Hoe kijk jij naar een ander en hoe word jij bekeken? God heeft seksualiteit gegeven, maar waarschuwt ook voor een verkeerde omgang met seks. Bijbelse normen en praktische tips helpen je. Als homo of lesbienne heb je het vaak niet makkelijk in de kerk. Hoe gaan we daarmee om?

Lesonderdelen

Tip

Het zal in deze les gaan over seksualiteit. Een onderwerp dat, vooral in het begin, voor nogal wat gegniffel en een hilarische sfeer kan zorgen. Maar al snel zul je waarschijnlijk merken dat het serieuzer wordt. Het is immers een onderwerp dat ze erg interesseert. Probeer als catecheet een goede en open sfeer te creëren. Geef aan dat niets raar is en dat de mening van iedereen belangrijk is. De bedoeling is dat er een open gesprek plaatsvindt, waarin de jongeren niet betutteld worden, maar juist het mooie en het kostbare van seksualiteit (her)ontdekken.

Lekker ding?!, p.123

Doel: Jongeren verwoorden wat zij onder seks verstaan.

Gesprek, p.123

Handig om even te peilen wat de starthouding van de catechisanten is met betrekking tot het onderwerp.

Opdracht, p.123

In principe mogen ze alle hun associaties opschrijven. Het gaat niet om goed of fout, maar om inzicht van wat er bij hen leeft over dit thema.

Opdracht, p.123

Jongeren worden zich ervan bewust dat seks meer is dan lichamelijke aanraking.

Gesprek, p.124

Bespreek met de jongeren dat er vaak op een platte manier over seksualiteit wordt gepraat. 'Lekker ding' is een uiting die weinig respect toont voor een ander. Je bent geen ding, je bent een jongen of meisje met gevoelens, kwetsbaarheid en een uniek karakter.

Cultuur, p.124

Doel: Jongeren krijgen inzicht in hoe in onze cultuur wordt omgegaan met seksualiteit en vormen zich een mening hierover.

Multimediatip

EO Denkstof – Verkering is een proefrit

Ken je mensen die tijdens de verkering erachter kwamen dat ze eigenlijk geen goede match waren? Of heb je dat zelf meegemaakt?

Gesprek, p.124

Tieners vinden veel normaal. Ze beseffen niet altijd dat de manier waarop met seks wordt omgegaan in Nederland invloed op hen heeft.

Gesprek 2, p.124

De catechisanten spiegelen hun eigen normen aan die van bijvoorbeeld een moslim.

De bijbel en seks, p.124

Doel: Jongeren weten dat God seksualiteit en verliefdheid goed en mooi heeft gemaakt. Hij geeft dit om ervan te genieten. Doordat we in een zondige wereld leven, gaat er ook veel mis, juist rondom seksualiteit.

Bijbelstudie, p.124

Adam is blij en opgewonden over zijn vrouw. Hij voelt zich diep verbonden met haar en vindt in Eva een kameraad, een soulmate die hem kan aanvullen. Hij is niet meer alleen!

Extra opdracht, p.125

Laat de jongeren dit gedeelte uit Hooglied lezen als de sfeer in de groep dit toe laat. Geef uitleg over het boek Hooglied als een boek dat de intieme liefde tussen man en vrouw bezingt.

Bijbelstudie, p.125

Voor Maria en Jozef was het een duidelijke keuze om geen geslachtsgemeenschap voor hun huwelijk te hebben.

Extra opdracht, p.125

Geef tijdens dit gesprek aan dat een voorbehoedsmiddel geen argument is om geslachtsgemeenschap met elkaar te hebben. Het gaat God niet alleen om bescherming tegen zwangerschap, maar juist ook om de veiligheid en de bescherming van de intimiteit tussen een man en een vrouw.

Gesprek, p.126

Het huwelijk biedt de veiligheid die God voor jou bedoeld heeft. Om echt te kunnen genieten van seksualiteit is het belangrijk dat je je helemaal veilig voelt bij die ander en dat je elkaar heel goed kent. Seks is iets totaal anders dan iets lekkers eten of zo. Bij seksualiteit gaat het om geven en ontvangen. Je moet elkaar willen dienen en het elkaar naar de zin willen maken. Dat kun je niet vanzelf. Het is een leerproces waarin je als getrouwd stel samen mag groeien.

Ook voor de kinderen die geboren worden is het huwelijk een veilige plaats.

Bijbelstudie, p.126

Bijbelgedeelte	Hoe wordt met seks omgegaan	Welke rol heeft God in dit gedeelte?
Genesis 9: 18-27	Noach ligt dronken en naakt in de tent. Zijn ene zoon gaat respectloos met de naaktheid van Noach om.	Noach veroordeelt het gebrek aan respect voor iemands lichaam met een beroep op God.
Genesis 39: 1-20	De vrouw van Potifar wil Jozef verleiden tot seks, hij weigert dit.	Jozef ziet toegeven aan zijn begeerte als een zonde tegen God en daarom wil hij dit niet doen.
2 Samuel 11: 1-27	David gaat vreemd met Batseba en wil haar zo graag hebben dat hij haar man laat doden.	Davids handelen is slecht in de ogen van God.

Gesprek***, p.126

Als je ziet hoeveel er mis gaat rond seksualiteit, begrijp je hoe kwetsbaar dit cadeau van God is.

Waarom?, p.126

Doel: Jongeren weten dat seks alleen bedoeld is om uiting te geven aan je liefde voor een ander.

Gesprek, p.126

Voor sommige tieners zal het misschien schokkend zijn, voor anderen heel gewoon. Praat daarover door.

Bijbelstudie, p.127

De bedoeling is dat je het rustig aan moet doen met de liefde. Je moet wachten tot je er echt aan toe bent en je er niet door beschadigt. Deze richtlijn uit Hooglied is voor sommige catechisanten misschien erg abstract. Probeer het uit te leggen en concreet te maken: als je ervan uit gaat dat geslachtsgemeenschap binnen het huwelijk hoort, hoe groei je hier dan naar toe tijdens je verkeringstijd?

Gesprek, p.127

Zeker voor de jongeren van deze leeftijd kan de grens worden aangegeven bij tongzoenen. Niet strelen onder de kleding of andere seksuele uitingen. Jongeren reageren hier misschien negatief op. Noem het alleen. Ga de discussie niet aan. De jongeren zullen dit vast onthouden en er op een ander moment verder over nadenken.

Extra opdracht, p.127

Pornografie heeft niks met liefde te maken. Alleen met lust. Door porno te kijken wek je ‘valse liefde’ op. Indirect beschadig je hier de personen mee die zich blootgeven voor de camera. Je misbruikt hen.

Wijs jongeren die hiermee worstelen op het gebed als kracht om er los van te komen. En geef praktische tips: kom je in de verleiding, ga dan uit je kamer en ga iets doen dat je afleidt. Loop er letterlijk voor weg!

Wanneer?, p.127

Doel: Jongeren weten dat seksualiteit bij liefde, bij een relatie hoort. Ze leren grenzen kennen en aan te geven.

Opdracht, p.127

Het meisje beseft dat ze nog niet toe is aan gemeenschap en vindt zichzelf te kostbaar om zich zomaar aan iemand te geven.

Laat de catechisanten individueel de bullet aankruisen die op hen van toepassing is. Dit hoeft niet te worden gedeeld met de groep.

Extra opdracht, p.127

Extra opdracht, p.128

Praat erover door hoe de jongeren denken over singles. Wat zijn de voor- en nadelen van single zijn? En hoe kun je er het beste mee omgaan als je single bent?

Opdracht, p.128

Wijs de jongeren erop dat ze op een proactieve manier op zoek kunnen gaan naar hun toekomstige partner. Het is belangrijk om voordat het speelt al na te denken over wat je belangrijk vindt in je toekomstige partner.

Wijs hen ook op geduld.

Homo of lesbienne, p.129

Doel: Jongeren denken na over de plek die homo's en lesbiennes hebben in de christelijke gemeenschap.

Gesprek, p.129

Afhankelijk van de reacties bespreek je het onderwerp dieper.

Multimediatip

[*Sociaal experiment – vader scheldt homo zoon verrot*](#)

Hoe zou jij reageren in die situatie?

Extra opdracht, p.129

Er kunnen zomaar tieners in de groep zitten die met homofiele gevoelens worstelen. Daarom is het belangrijk om de catechisanten te laten nadenken over mogelijke vertrouwenspersonen.

Extra informatie over homoseksualiteit

Dit is een onderwerp dat maar kort in les aan de orde kwam, maar wel erg van belang is. Want de kans is niet ondenkbaar, dat er in jouw groep een jongere is die homofiel geaard is. Wat moet je, als je merkt dat je een andere gerichtheid hebt? Je hoort van alle kanten, dat je jezelf moet aanvaarden zoals je bent. Maar wat moet je dan met Bijbelteksten als Genesis 19, Leviticus 18:22 en 20:13, Romeinen 1:26 en 27? En misschien nog belangrijker: hoe God schrijft over de schepping van de mens, mannelijk en vrouwelijk schiep Hij aan als elkaar aanvullend en complementierend.

Nu is het goed te bedenken, dat homofilie in de Bijbel uitsluitend ter sprake komt in passages die een algehele decadentie beschrijven, zoals Genesis 19 en Romeinen 1.

Als de Profeet Ezechiël over Sodom schrijft, dan zegt hij in hoofdstuk 16:49: 'Zie, dit was de ongerechtigheid van uw zuster Sodom: In trots, overdaad en zorgeloze rust leefde zij met haar dochters zonder de ellendige en de arme te ondersteunen.' Over homofilie rept de profeet hier met geen woord! Dat was er wel, maar het was ingebed in een algehele verwording. Dáárom is Sodom geoordeeld, niet om de homofilie op zich. Als het om de daar voorkomende homofilie op zichzelf was geweest, blijft het vreemd dat Lot gespaard werd, want zijn voorstel om zijn dochters ter beschikking te stellen (Genesis 19:8) was zondermeer verbijsterend.

Hetzelfde geldt voor de passage in Romeinen 1:27: 'Eveneens hebben de mannen de natuurlijke omgang met de vrouw opgegeven, en zijn in wellust voor elkander ontbrand, als mannen met mannen schandelijkheid bedrijvende...' Ook daar schildert Paulus de algehele verwordenheid van de Romeinse cultuur van zijn dagen. De mensen deden 'het' met alles en iedereen, één grote chaos. Een cultuur die in verschillende opzichten sterk doet denken aan onze cultuur!

De moeilijkheid is dat er óók mannen zijn, die de natuurlijke omgang met vrouwen niet hebben opgegeven, maar door hun seksuele anderszijn altijd al gericht waren op de omgang met mensen van het eigen geslacht. Zoals er ook vrouwen zijn, die liefde voor mensen van het eigen geslacht koesteren. Zij herkennen zichzelf niet in de beschrijving van Romeinen 1. Dat is voor hun gevoel een heel andere categorie: ontaarde mensen. Zij worstelen met hun gevoelens, en met de vraag een begaanbare levensweg te vinden voor het aangezicht van God.

De vraag is of we mensen met een homofiele geaardheid een plek binnen de kerk willen gunnen, waar ze zich veilig weten en kunnen groeien in hun leven met God. Net zoals die andere kinderen van God... Je zou in een gesprek het laatste aan de orde kunnen stellen, of het in het midden van de groep kunnen leggen. Wellicht scheidt dat ook een sfeer waardoor jongeren misschien in een een-op-een gesprek met jou iets durven delen...