



Les 15. Contact

Introductie

Doel van deze les:

- Jongeren stellen de vragen zij over het gebed hebben.
- Ze leren dat God een relatie en contact met hen wil.
- Ze worden gestimuleerd om regelmatig te bidden.
- Ze krijgen handreikingen voor de inhoud van hun gebed.

Lijn van de les:

God wil graag dat je bidt omdat Hij een relatie met je wil. Het is goed om regelmatig te bidden. Bidden kun je leren. Het Onze Vader helpt hierbij. Bidden bestaat uit dingen vragen, je schuld belijden, God danken en prijzen.

Lesonderdelen

Vragen, p.100

Doel: Jongeren worden zich bewust van de manier waarop zij thuis en persoonlijk met gebed omgaan. Ze bedenken vragen die zij zelf hebben over bidden.

Benodigheden: Bijlage 1 en 2

Opdracht, p.100

Praat met elkaar door over de verschillen die binnen de groep zijn. Hou het kort, het gaat om de bewustwording.

Multimediatip

Mertabi sketch autoverkoper

Het kan heel moeilijk zijn een gesprek met iemand te voeren als er miscommunicatie is. Je begrijpt elkaar dan niet. Heb je het gevoel dat bidden helpt om met God te communiceren?

Extra opdracht, p.100

1. Geef aan iedere catechisant een stapel met kleine briefjes en laat hen zoveel mogelijk vragen die zij hebben over bidden opschrijven.
2. Lees vervolgens de vragen door en beslis met de groep of het een makkelijke (groen), een beetje moeilijke (oranje), of moeilijke (rood) vraag is. Schrijf de vragen over op de bijbehorende kleur papier of sorteer ze in gekleurde bakjes.
3. Nadat dit gedaan is vertel je dat jullie op alle vragen uit het oranje en rode stapeltje in de loop van de lessen een antwoord proberen te vinden.
4. Geef jongeren die meer aankunnen elke keer een moeilijke vraag mee naar huis, waar zij thuis een antwoord op proberen te geven.

Ga tijdens deze opdracht nog niet het gesprek aan over de vragen en spreek met de groep af dat zij jou er ook op mogen aanspreken als je toch ingaat op een vraag (de verleiding is groot... ☺).

Tips

- In bijlage 1 op de site vind je invulbladen voor de vragenkaartjes. De invulbladen kun je uitprinten op groen, oranje en rood papier of je kunt de kaartjes in een groen, oranje of rood bakje doen.
- In bijlage 2 op de site vind je mogelijke vragen over het onderwerp *bidden*.

God wil het graag, p.100

Doel: Jongeren beseffen dat God ernaar verlangt dat je alles in je leven met Hem deelt.

Gesprek, p.100

Praat met de jongeren door over het 'onophoudelijk bidden'. Daarmee wordt niet bedoeld dat je altijd met God moet praten. Het gaat meer over biddend leven. Altijd in contact staan met God. Dat betekent dat je Hem bij mooie momenten dankbaar bent, bij moeilijke momenten om hulp vraagt, als je voor een keuze staat je je afvraagt wat God van je verlangt, enz.

En kun je God onder alle omstandigheden bedanken? Leg aan de jongeren uit dat God graag wil dat je in alles wat je doet en meemaakt ervaart dat Hij bij je is. Zelfs als je erge dingen meemaakt of verkeerde dingen doet. Je mag God altijd danken omdat je Hem kent en omdat Hij je een geweldige toekomst belooft bij Hem in de hemel. Geef tijd en aandacht voor jongeren die hier moeite mee hebben. Dit gaat om een basale geloofsovertuiging.

Vriendschap met God, p.101

Doel: Jongeren weten dat een relatie met God niet kan zonder een gesprek met Hem.

Gesprek, p.101

In deze vragen draait het om de bewustwording dat een vriendschap zonder contact niet kan bestaan. Het is belangrijk dat ze dit begrijpen om vervolgens de link te leggen met een vriendschap met God.

Tip

Vriendschappen zijn voor jongeren met autisme of PDD-NOS soms niet haalbaar. Richt je in het gesprek daarom meer op mensen die belangrijk voor hen zijn (ouders, klasgenoten, leraren). Deze jongeren beseffen wel dat zij hulp en bescherming van deze mensen nodig hebben; daarom willen ze graag in hun buurt zijn.

Hou in dit gesprek er ook rekening mee dat bidden voor deze jongeren heel moeilijk kan zijn: je praat tegen 'iets' wat je niet ziet. Ze kunnen feitelijk misschien veel over het gebed vertellen, maar herkennen, vanwege hun beperking, niet nabijheid en afstand in het gebed.

Gesprek, p.101

De relatie die God met ons wil is te vergelijken met een vriendschap. Maar met God is het wel anders omdat je God niet ziet en geen rechtstreeks antwoord krijgt. Het is daarom goed om uit te leggen dat in de Bijbel lezen, gesprekken thuis, op school of catechisatie je kunnen helpen om antwoorden te krijgen op vragen die je hebt.

Opdracht, p.101

Kijk of ze zelf tot de conclusie van deze paragraaf kunnen komen: God wil dat je bidt omdat Hij van je houdt, een relatie met je wil en daarom ook contact.

Bijbelstudie, p.102

Wat zou Jezus tegen God hebben gezegd? Hij prees God omdat Hij Hem kracht gaf. Hij stelde vragen en Hij bad om kracht om vol te houden. Hij bad waarschijnlijk ook voor zijn vrienden de discipelen en de mensen die op zoek waren naar God.

Gesprek, p.102

Van Jezus kun je leren dat het goed is om tijd voor God te maken. Zoek een rustige plek. Misschien kun je uit eigen ervaring vertellen hoe je zelf met het gebed omgaat en tijd maakt voor God. Vertel ook over je worstelingen daarmee.

Opdracht***, p.102

Het gaat bij deze opdracht om de ervaring van de jongeren, en niet om het gewenste antwoord. Zeker de slimme jongeren kunnen het lastig vinden om vanuit hun gevoel te reageren. Daag hen daarom uit!

Tip

In bijlage 3, te downloaden op de site, staat een afbeelding van een reukofferaltaar. Met daarbij bijbelteksten hierover. Een aanrader voor jongeren die graag meer willen weten.

Bijbelstudie***, p.102

De wierook waarmee de gebeden van de heiligen opstijgen naar God staat symbool voor de heilige Geest. Zoals Romeinen 8:26 zegt, brengt de heilige Geest onze gebeden bij God. Hij maakt ze rein en heilig voor God. En God geniet ervan. Het is als een heerlijke geur die God opsnuift. De gebeden van de heiligen, de gelovigen, zijn van grote betekenis voor God!

Hoe vaak en hoe?, p.102

Doel: Jongeren leren dat het goed is om regelmatig contact met God te zoeken.

Tip

Verdeel de groep in drie groepjes en laat elk groepje één van de drie bijbelstudies doen (de moeilijkheidsgraad van de Bijbeltekst is aangegeven door het aantal sterren).

Bijbelstudie*, p.103

- Daniël bad drie keer per dag.
- Hij bad geknield.
- Hij bad in zijn bovenvertrek bij de open ramen richting Jeruzalem.

Opdracht***, p.103

- Voordeel van zo'n vaste regelmaat, is dat je God niet snel zult vergeten en steeds de kans hebt om alles van die dag met Hem te bespreken.
- Een nadeel kan zijn dat het gebed een sleur wordt, een verplicht nummer. Je bidt dan niet echt met je hart.

Bijbelstudie, p.103

Petrus en Johannes gingen elke dag op hetzelfde tijdstip naar de tempel voor het namiddaggebed.

Bijbelstudie***, p.103

De dichter bid 's avonds, 's ochtends en 's middags en uit al zijn zorgen bij God.

Gesprek, p.103

Een schietgebedje is een kort gebed dat je spontaan uitspreekt, bijvoorbeeld als je heel bang of bezorgd bent. Een voorbeeld van een schietgebedje is: 'o God, help mij!'.

Bijbelstudie***, p.104

- 1 Kon. 8:54: knielen met handen geheven.
- Psalm 100: juichen (hier wordt niet letterlijk een houding genoemd, maar de tieners kunnen zich er vast wel iets bij voorstellen).
- Matt. 26:39: knielen.
- 1 Tim. 2:8: geheven handen.

Opdracht*, p.104

Praat met de groep door over de gebedshoudingen van henzelf. Zou hierin iets veranderd moeten worden?

Bidden kun je leren, p.105

Doel: Jongeren krijgen handreikingen om hun gebed te verdiepen (en hun relatie met God). Ze weten dat Jezus het Onze Vader aan de mensen heeft gegeven als voorbeeldgebed.

Multimediatip

De communicatie bij defensie

Communicatie is ontzettend belangrijk, zeker in het leger. Wat gebeurt er als je je communicatie met God kwijtraakt?

Gesprek, p.105

Voor veel tieners is bidden moeilijk. Ze zien dit soms ook als een gebrek aan geloof bij henzelf. Geef hen ruimte om dit te uiten en bemoedig hen. Ook volwassenen, ook doorgewinterde kerkgangers en trouwe gelovigen vinden bidden vaak lastig.

Opdracht, p.105

Het Onze Vader heeft alle gebedspunten in zich die nodig zijn voor een 'goed' gebed. Maar tegen je vrienden zeg je ook niet altijd hetzelfde, hoe mooi het ook is. Daarom is het goed om ook in je eigen woorden te leren bidden met God.

Opdracht, p.106

Door het Onze Vader in eigen woorden te herschrijven, worden ze zich bewust van de inhoud van dit gebed en wat het met hen te maken heeft.

Voorbeelden van tips om te bidden:

- Bid regelmatig
- Neem er de tijd voor.
- Kies een rustige plek uit
- Bid op een vast tijdstip
- Schrijf een aantal punten op waar je voor wilt bidden.

Opdracht, p.106

Neem de tijd voor dit ezelsbruggetje! Het kan de catechisanten helpen om te variëren in hun gebed en eigen woorden te gebruiken in plaats van alleen standaardgebeden te bidden.

Opdracht, p.107

Antwoorden:

- Psalm 38:23 HulPeloos
- Psalm 3:5 Roepen
- Psalm 7:2 Angstig
- Psalm 62:6 OnrusTig
- Psalm 27:4 VerlangEN
- Psalm 6:7 Moe en verdriETig
- Psalm 25:2 BuitengesloTen
- Psalm 5:2 klaGen
- Psalm 40:17 vrOlijjk
- Psalm 54:8 Dankbaar

Oplossing: Praten met God

Tip

Bespreek de vragen die aan het begin van de les zijn opgeschreven. Zijn er al vragen beantwoord? Laat jongeren die de uitdaging willen aangaan een moeilijke vraag mee naar huis nemen.