



## Les 16. Stortplaats

### Introductie

#### *Doel van deze les:*

- Jongeren worden aangemoedigd om hun hele hart uit te storten voor God.
- Ze leren voor wie ze kunnen bidden.
- Ook krijgen ze een antwoord op de vraag hoe God omgaat met de verhooring van gebeden.

#### *Lijn van de les:*

Bidden is: je hart uitstorten voor God. Je kunt God dingen vragen voor jezelf, voor anderen, voor de kerk en voor de wereld. God luistert altijd. Maar Hij doet niet altijd precies wat je vraagt.

### Lesonderdelen

#### **Intro, p.108**

*Doel:* Jongeren krijgen een beeld en gevoel bij 'je hart uitstorten'.

#### Opdracht, p.108

Een paar vragen om in het thema te komen.

#### **Je hart uitstorten, p. 108**

*Doel:* Jongeren beseffen dat ze alles wat hen bezighoudt met God kunnen delen.

#### Opdracht, p.108

Het is de bedoeling om het zo concreet mogelijk te maken. Dat is belangrijk voor de rest van de les. Maak er zo nodig een verhaaltje van zodat de tieners zich beter kunnen inleven.

#### Gesprek, p.109

Als de catechisanten geen voorbeeld weten of niks durven te zeggen, kom dan met een voorbeeld uit je eigen leven.

#### **Multimediatip**

##### [Afvalstortplaats](#)

Bidden heeft meerdere functies. Je mag ook alles waar je mee zit er uit gooien, als een vrachtwagen bij de stortplaats. Heb je dat weleens geprobeerd? Luchtte dat op?

#### **Jouw schuilplaats, p.109**

*Doel:* Jongeren gaan God zien als een schuilplaats. Ze raken ervan overtuigd dat Hij te vertrouwen is.

#### Bijbelstudie, p.109

Vraag eventueel een minuutje stilte zodat de tieners in alle rust over de tekst kunnen nadenken en mediteren voordat de antwoorden besproken of opgeschreven worden.

#### Opdracht\*, p.109

Hierdoor worden de catechisanten aangemoedigd om het schuilen bij God beeldend te maken. Daardoor komt het beter binnen en zullen ze het makkelijker onthouden.

#### Gesprek, p.110

Dit is een teer onderwerp. Benoem dit en vraag de tieners om met respect naar elkaars ervaringen te luisteren.

### Gesprek, p.110

Later in de les gaat het over gebedsverhoring. Probeer het gesprek nu te beperken tot de reden om te bidden. De reden om alles aan God te vertellen is dat God contact met je wil. Als je alles aan Hem vertelt, zal je vertrouwen in Hem groeien.

### **Bidden voor jezelf p. 110**

*Doel:* Jongeren leren om concreet voor zichzelf te bidden.

#### **Tip**

Bekijk eerst de illustratie in de kantlijn. De rest van de les bespreken jullie de verschillende *cirkels* waarvoor je kunt bidden.

### Opdracht, p.110

Deze invulopdracht kan de tieners helpen om woorden te vinden voor hun gebed. Als ze het een keer opgeschreven hebben, is het makkelijker om het ook uit te spreken.

### Gesprek, p.110

Het gesprek over 'bidden als je boos bent' mag best even aandacht krijgen. Vaak lukt het dan niet om te bidden, maar het is juist goed om toch naar God te gaan.

### Bijbelstudie, p.110

Hanna is verdrietig omdat ze geen kind heeft.

### Bijbelstudie\*\*\*, p.111

Dit was heel erg voor Hanna want in die tijd was het een schande als vrouwen geen kinderen hadden. Ze hadden dan geen nageslacht, geen toekomst. Hanna werd er dan ook vreselijk om gepest door Peninna.

### Opdracht, p.111

Een goed moment in de les om het concreet te maken. Even gaat het niet om het gesprek onderling, maar om hen en God. Stimuleer de tieners om er serieus mee om te gaan.

### Gesprek, p.111

Natuurlijk is zo'n gebed eigenbelang. Maar daarmee is het niet perse verkeerd. God wil graag dat wij genieten van zijn schepping en van mooi weer. Daar is niks mis mee. Maar we moeten er wel respect voor hebben dat zo'n gebed niet altijd verhoord wordt omdat God in zijn wijsheid meerdere belangen op het oog heeft.

#### **Tip**

De les is vrij lang. Als je denkt te weinig tijd te hebben voor deze les, kun je de groep opsplitsen in drie groepjes. Elk groepje neemt een van de drie onderdelen voor zijn rekening:

- Bidden voor anderen
- Bidden voor de kerk
- Bidden voor de wereld

Aan het eind doen de groepjes kort verslag aan elkaar.

### **Bidden voor anderen, p.111**

*Doel:* Met behulp van twee voorbeelden uit de Bijbel leren jongeren dat het goed is om voor familie en vrienden te bidden.

### Bijbelstudie, p.112

- Mozes schreeuwt het uit omdat hij wanhopig is. Het is geen zakelijk gebed, maar zit vol emotie. Hij wil zo graag dat zijn zus geneest!
- De vier vrienden van de man zorgen ervoor dat Hij bij Jezus kan komen.
- Dat is ook een soort bidden. Ze brengen Hem letterlijk bij Jezus en vragen Jezus daarmee om hem te genezen.

- God kan de jongeren inzetten om iets voor een ander te doen. En dat begint bij het gebed. Door aandacht voor anderen te hebben beteken je veel. Ook al is het probleem van die ander dan nog niet opgelost. Daarom is het ook goed om de jongeren te stimuleren om te zeggen dat ze voor hun familie of vrienden zullen bidden.

Gesprek\*\*\*, p.112

Bidden alleen is niet de enige oplossing. God schakelt mensen in, dus misschien ook jou op dit moment.

**Bidden voor de kerk, p.112**

*Doel:* Jongeren worden aangemoedigd om te bidden voor de kerk. Hun eigen gemeente, maar ook de mensen daarbuiten.

*Benodigheden:* Groot vel papier, of het bord om gebedspunten op te schrijven.

Bijbelstudie, p.112

- De heiligen zijn alle gelovigen.
- Paulus wil graag dat ze bidden dat hij de juiste woorden krijgt om te vertellen over Jezus.
- Probeer dit concreet te maken en blijf niet hangen in de standaardformuleringen, zoals ze die misschien in de kerk horen.

Extra opdracht, p.113

Als er tijd is, doe dan ook de extra opdracht. Dat maakt het bidden voor de kerk concreet.

Bijbelstudie\*\*\*, p.113

Bidden voor Gods Koninkrijk kan verschillende dingen betekenen:

- Bidden voor alle gelovigen die horen bij Gods Koninkrijk.
- Bidden dat Gods Koninkrijk zich steeds verder zal uitbreiden, dat meer mensen God gaan liefhebben.
- Bidden dat Gods Koninkrijk voor iedereen zichtbaar zal worden door de terugkomst van Jezus.

**Bidden voor de wereld, p.113**

*Doel:* Jongeren worden zich bewust van de noodzaak van het gebed voor de wereld.

*Benodigheden:* Krant

Opdracht, p.113

Laat de jongeren zelf komen met actuele nieuwsberichten. Neem een krant ter illustratie mee.

Bijbelstudie, p.113

God wil dat we bidden voor de leiders van de wereld, met als doel dat we rustig en veilig mogen leven.

**Tip**

De les is vrij lang. Je kunt ervoor kiezen om de paragraaf ‘Luistert God’ in een aparte les te bespreken.

**Luistert God?, p.113**

*Doel:* Jongeren ontdekken dat God altijd luistert naar hun gebed. Maar Hij doet niet altijd precies wat je vraagt

*Benodigheden:* Bijlage 1

Opdracht, p.114

In de Bijbel laat God zien dat Hij op verschillende manieren met de gebeden van mensen omgaat.

Het ingevulde schema ziet er zo uit:

Bijbelgedeelte	Wie	Wat	Verhoord?
1 Sam.1: 10-11, 19	Hanna	Gebed om een zoon	Ja
2 Kor.12: 7b-9a	Paulus	Bevrijding van de ‘doorn in zijn vlees’	Nee, mijn genade is u genoeg
Hand.4: 23-24, 29-31	Petrus, Johannes en	Kracht om vrijmoedig over	Ja

	leerlingen	God te spreken	
1 Kon.19: 3-9a	Elia	Hij wil sterven	Op een andere manier: hij sterft niet, maar krijgt wel verlichting
2 Kon.20: 1-6	Hizkia	Genezing van zijn dodelijke ziekte	Ja en nee, hij krijgt nog 15 jaar te leven
Hand.12: 1-8	Petrus en de gemeente	Bevrijding van Petrus uit de gevangenis	Ja
Deut.3: 23-26	Mozes	Hij wil het beloofde land binnengaan	Nee, God zegt: 'zwijg hierover'
2 Sam.12: 13-18a	David	Vergeving van zijn zonde en genezing van het kind	Ja en nee, David krijgt vergeving, maar het kindje sterft

#### Extra opdracht, p.114

Gebruik bijlage 1 om de vellen uit te printen. Deze extra opdracht is een aanrader als er genoeg tijd is. Het onderwerp bidden en verhooring komt zo dichterbij hun eigen leven.

#### Gesprek, p.114

In een gebed mag je al je verlangens bij God uitstorten, als je maar wel beseft dat Hij wijzer is dan jij.

#### Bijbelstudie\*\*\*, p.114

Als je een hele les aan dit onderwerp wilt besteden, kun je deze Bijbelteksten in groepjes laten bestuderen. Geef hen daarbij de vragen:

- Wat is de kern van dit Bijbelgedeelte?
- Wat spreekt je aan?
- Wat begrijp je niet goed?
- Wat leer je hiervan over gebedsverhooring?

En bespreek dit daarna met de hele groep.