



Les 9. Vier een rustdag met God – Vierde gebod

Introductie

Doel van deze les:

- Jongeren weten dat zondag een rustdag is.
- Ze weten ook dat dit een dag is om te vieren dat ze bevrijd zijn doordat Jezus is gestorven voor hun zonden.

Lijn van de les:

Het vierde gebod is belangrijk omdat God ons hiermee een dag geeft om uit te rusten. Op die rustdag mag je vieren dat je door God bevrijd bent.

Lesonderdelen

Opdracht, p.61

Bespreek de antwoorden kort met elkaar.

Het vierde gebod: Je bent vrij! p.61

Doel: Jongeren kennen de betekenis van sabbat. Ze weten waarom God deze leefregel in de wet heeft gegeven.

Bijbelstudie, p.62

Bij overtreding van het vierde gebod werden Israëlieten gestenigd.

God wil benadrukken hoe belangrijk het is om tijd te nemen om te herdenken en te rusten. Op die dag wordt Gods verbond met het volk herdacht en gevierd. Als ze dat verbond vergeten, zal het niet goed met hen gaan.

Opdracht***, p.62

Slapen is iets anders dan rusten. God slaapt nooit. God neemt wel tijd om te genieten van de schepping en de mensen die Hij heeft gemaakt.

Multimediatip

EO beam Denkstof: Rustdag

Herken je dat je snel gehaast en gestrestst kan raken? Heb jij een echte rustdag in de week?

Tip

Extra informatie over de sabbat vind je in de bijlage bij deze les op de site.

Moeten of mogen?, p.62

Doel: Jongeren leren dat God het vierde gebod heeft gegeven omdat het goed is voor mensen.

Bijbelstudie, p.63

Er mocht geen enkele arbeid verricht worden op zondag. En iemand genezen, was arbeid.

De farizeeën verborgen zich achter hun eigen regeltjes. Zo hoefden ze geen medelijden of liefde te laten zien.

Jezus prikt hier doorheen. Hij wijst de Farizeeën terecht omdat ze niet blij zijn met een vrouw die genezen is.

Gesprek*, p.63

Laat moeilijk lerende jongeren reageren op het verhaal van Joost. Het is belangrijker om liefde en hulp te bieden

dan dat je je strikt houdt aan de wetten. Dan heb je de wet niet goed begrepen. De kern van de wet is liefde.

Het voorbeeld is vergelijkbaar met de gelijkenis van de barmhartige Samaritaan.

Opdracht***, p.64

Laat slimme jongeren met elkaar doorpraten over Marcus 2:17. Ook hier wordt duidelijk dat je moet zoeken naar de betekenis achter de regels. Het gaat in de wet om liefde. Uit liefde geeft God ons een dag van rust en een dag om op Hem gericht te zijn. Als je constant bezig bent met de regels, komt er weinig van die bedoeling terecht.

Opdracht, p.64

	Sabbat	Zondag
Wie vieren deze dag?	Joden	Christenen
Wat vieren ze?	Dat ze bevrijdt zijn uit de slavernij van Egypte	Dat ze bevrijdt zijn van hun schuld door de dood en opstanding van Jezus
Wat geldt voor beide dagen?	De dag is apart gezet om God te eren en om te rusten	

Bijbelstudie, p.65

Het belangrijkste van de zondag is dat je je op God richt. Daar zijn de samenkomsten van de gemeente voor bedoeld. Daar zijn er ook anderen die je daarin bemoedigen. Moeilijkheden of onverschilligheid kunnen door satan gebruikt worden om mensen niet meer naar de kerk te laten gaan. Spoor de jongeren aan om juist in moeilijkheden of bij tegenzin wel trouw naar de kerkdiensten te blijven gaan.

Vieren en rusten, p.65

Doel: Jongeren worden aangemoedigd om de zondag te vieren als rustdag. Ze denken na over praktische gevolgen van dit gebod. Ze proberen de zondag een invulling te geven die hierbij past.

Benodigheden: Groot papier, stiften en tijdschriften met plaatjes voor de collage.

Extra opdracht, p.65

Het is mooi als de jongeren de extra opdracht maken. Ze leren dan zelf nadenken over een feestelijke invulling van de zondag, die tot Gods eer zal zijn.

Geef hen de tip mee om dit ook thuis te bespreken. Stimuleer hen om nieuwe, goede gewoontes te creëren.

Gesprek, p.65

Neem de tijd voor een discussie hierover en kap het niet te snel af met vrome antwoorden.

Vraag je met elkaar af waardoor je werkelijk tot rust komt, of anders gezegd: waardoor je ziel tot rust komt. Daar heb je namelijk de hele week wat aan, terwijl shoppen en uitslapen maar een kort gevoel van ontspanning geven.

Opdracht, p.65

Laat de tieners tegenover elkaar staan of zitten (dit is iets minder rommelig). Na een minuut schuift iedereen één stoel op, zodat ze een andere gesprekspartner hebben. Doe dit minimaal drie keer zodat in elk geval alle vragen behandeld zijn. Als het goed bevalt kun je ervoor kiezen om meerdere gespreksrondes te doen.

Multimediatip

Luister als afsluiting van de les naar Psalm 84 'Wat hou ik van uw huis' (als je dit in les 2 nog niet gedaan hebt).